

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE
TERAPEUTYCZNO – FORMACYJNYM:**

... i poznacie prawdę,
a prawda was wyzwoli
(J 8,32)

Wreszcie Życ

12 kroków ku pełni życia

Jeśli...

- chcesz lepiej zrozumieć siebie i rozwinąć własną osobowość
- pragniesz poznać Boga lub pogłębić relacje z nim
- zaskakują Cię Twoje uczucia i wydaje Ci się, że w niektórych Twoich reakcjach, jakbyś to nie był Ty;
- trudno Ci wyrazić uczucia;
- twoje uczucia sprawiają Ci wiele kłopotu i nie umiesz sobie z nimi poradzić;
- masz problem w nawiązywaniu dobrych relacji z innymi ludźmi,
- masz problem w rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie czy z innymi ludźmi,
- czujesz “zadrę w sercu” do kogoś, kto Cię zranił;
- przeżywasz niepewność wobec siebie samego, (brak akceptacji siebie),
- nie czujesz się pewnie, zwłaszcza wobec nowych zadań, w nowym środowisku;
- masz poczucie, że powinieneś być inny.

... te spotkania są dla Ciebie

Jest to program **OSOBISTEJ i GRUPOWEJ** pracy inspirowanej tekstami biblijnymi i refleksją psychologiczną. To droga pracy własnej i współpracy z łaską Bożą.

Grupa 12-krokowa spotykać się będzie, co tydzień, spotkania są odpłatne.

Czas spotkania: 2 h – (19:00 – 21:00)

Miejsce: Klasztor i parafia p.w. Matki Bożej Anielskiej
Warszawa – Mokotów ul. Modzelewskiego 98a ,
(przy metrze Wierzbno)

**Do każdego kroku uczestnicy otrzymają materiały
do pracy osobistej poza spotkaniami**

Grupę prowadzić będą:

Radosław Bajkowski
psycholog, w trakcie Podyplomowego Studium Psychoterapii, członek Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich, posiada osobiste doświadczenie związane z programem 12 kroków, mąż i ojciec.

Agnieszka Banasik
mgr nauk o rodzinie, doradca rodzinny, zajmuje się przygotowaniem narzeczonych do ślubu, a także badaniami nad zmianą u osób będących w grupach „12 kroków ku pełni życia” posiada osobiste doświadczenie związane z programem 12 kroków i pracą z grupami, prywatnie żona Tomasa i mama Szymona.

**Jeśli chcesz zadać pytanie lub
zgłosić chęć uczestnictwa - zapraszamy do kontaktu:**

radek_bajkowski@yahoo.pl, tel. 600 453 319

(*) – grupa rozpocznie spotkania, gdy zbierze się nie mniej niż 12 osób, o terminie pierwszego spotkania uczestnicy zostaną powiadomieni na 2 tygodnie przed planowanym rozpoczęciem.